

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 09.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		27,82	27,65	115,44	826,55
Итого стоимость завтрака					59,76
<u>Обед</u>					
200	Суп картофельный крупой рисовой	1,7	4,08	9,92	84
160	Каша гречневая рассыпчатая 160/5	9,25	6,05	40,35	256
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		30,94	23,91	105,15	763
Итого за день		58,76	51,56	220,59	1 589,55
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66
